L'ORIENTATION PROFESSIONNELLE : SOUTENIR LA PRISE DE DÉCISIONS DE *votre ado*

hélys 12-17 ans

Les premières décisions en lien avec l'orientation professionnelle arrivent relativement tôt dans le parcours de la ou du jeune, alors qu'elle ou il est encore en train de découvrir ses forces et ses intérêts. Il est donc normal qu'elle ou il ne sache pas encore quoi faire dans la vie et qu'elle ou il hésite à faire des choix.

Voici quelques stratégies pour soutenir votre jeune dans son processus décisionnel.

À utiliser sans modération !

- L'aider à recueillir des informations fiables dans le but qu'elle ou il fasse un choix éclairé.
- Peser avec elle ou lui le pour et le contre de chaque option en la ou le laissant prendre la décision finale.
- Valider et normaliser les émotions vécues en lien avec les décisions à prendre.
- Respecter son rythme.

Rappelez lui le fait ...

qu'aucune décision n'est définitive : il sera toujours possible pour elle ou lui de changer d'idée et de se réajuster.

boscoville

© Boscoville, 2023

L'ORIENTATION PROFESSIONNELLE : SOUTENIR LA PRISE DE DÉCISIONS DE *votre ado*

hélys 12-17 ans

L'indécision, c'est normal !

Votre jeune n'arrive pas à prendre de décision reliée à son orientation professionnelle ? C'est correct. L'orientation n'est pas en ligne droite. Les détours, les hésitations et les changements de direction font partie du processus !

Difficulté à identifier ses champs d'intérêt et ses forces ?	Encourager votre ado à participer à des activités qui l'aideront à mieux se connaître. Ex. : activités parascolaires, comités étudiants, maison de jeunes, bénévolat.
Difficulté à se motiver face à son cheminement scolaire ou professionnel ?	Aider votre jeune à trouver un sens à son parcours en faisant des liens entre les tâches à accomplir et les objectifs à atteindre. Ex. : « Même si ce cours ne t'emballe pas, souviens-toi qu'il te permettra de t'inscrire à la formation qui t'intéresse. »
Manque de connaissances sur les programmes d'études, les métiers et les professions ?	Guider votre jeune vers des sources fiables d'informations. Ex. : rencontrer une conseillère ou un conseiller d'orientation, visiter un salon des métiers et des professions, consulter des sites internet.
Peur de se tromper ou de commettre une erreur ?	Rappeler à votre ado le fait que des apprentissages peuvent être tirés de chaque expérience vécue et qu'il existe plus d'un chemin pour s'épanouir.

N'hésitez pas à consulter une conseillère ou un conseiller d'orientation, les professionnelles et professionnels du soutien dans le choix de carrière !
Pour les trouver, visitez le **www.orientation.qc.ca**

boscoville

© Boscoville, 2023