DES PISTES POUR COMMUNIQUER AVEC *votre ado* SUR SON USAGE NUMÉRIQUE

hélys 12-17 ans



Intéressez-vous à ce qu'elle ou il fait, soyez curieuse ou curieux !

- Placez votre jeune au cœur des discussions : posez-lui des questions sur ses activités numériques préférées.
- Faites preuve d'ouverture pour favoriser des discussions agréables.



Aiguisez son sens critique !

- Amenez-la ou amenez-le à remettre en question les informations et les contenus consultés auxquels elle ou il est exposé.



Amenez votre ado à remettre en question les informations et les contenus qu'elle ou qu'il consulte et ceux auxquels elle ou il est exposé !

Invitez votre ado à : :

- adopter un comportement respectueux dans les échanges en ligne;
- faire preuve d'empathie enver la personne qui se trouve derrière l'écran;
- ne pas accepter les comportements inadéquats dont elle ou il est témoin, à en discuter avec les personnes concernées ou à rapporter les faits à une ou un adulte de confiance.



Rappelez-lui votre présence et votre disponibilité !

Gardez en tête que ce que vit votre ado en ligne est aussi important et réel pour elle ou lui que ce qu'elle ou il vit hors-ligne.

Demeurez disponible

© Boscoville, 2023

boscoville