DES INQUIÉTUDES À PROPOS D'UNE RELATION DE *votre ado*

Même s'il est normal que votre ado soit influencée ou influencé par ses amies et amis, certaines de ses relations peuvent parfois vous préoccuper comme parent.

Comment déterminer si ces inquiétudes sont fondées ou non ?

Voici quelques questions qui peuvent vous aider à y voir plus clair.

Qu'est-ce qui vous dérange dans cette relation ?

Ex. : Je me sens bousculée ou bousculé par cette relation, elle ne correspond pas à mes attentes, etc.

Comment agit votre ado après avoir passé du temps avec cette personne ?

Ex. : Elle ou il est triste, de bonne humeur, préoccupé, irritable, etc.

Observez-vous des changements inquiétants dans son comportement ? Si oui, lesquels ?

Ex. : Elle ou il s'absente de l'école sans raison, elle ou il consomme des drogues ou de l'alcool, elle ou il se renferme sur elle-même ou sur lui-même.

Avez-vous l'impression que votre jeune est en danger en dans cette relation ?

Ex. : Elle ou il risque d'avoir des ennuis avec la justice, d'être suspendu de l'école, etc.

boscoville

© Boscoville, 2023

hélys 12-17 ans

DES INQUIÉTUDES À PROPOS D'UNE RELATION DE *votre ado*

hélys 12-17 ans

Devriez-vous intervenir ?

Si vous n'êtes pas à l'aise avec cette relation, mais qu'elle ne nuit pas à votre ado :

rappelez-vous le fait queses choix de relations font partie de ses zones de liberté.



Favorisez son autonomie et laissez votre ado continuer son exploration. Vous pouvez aussi :

discuter calmement et respectueusement avec elle ou lui pour comprendre ce qu'elle ou il aime dans cette relation;

apprendre à connaître cette personne importante pour votre ado.

Si vous considérez que la relation peut être nuisible ou qu'elle peut représenter un danger pour votre ado :

votre rôle de parent est alors de protéger votre jeune.

Intervenez de façon à:

nommer calmement vos inquiétudes et vos observations (comportements, attitudes ou émotions);

expliquer les raisons pour lesquelles vous pensez que la relation peut être nuisible (ex. : la ou le sensibiliser aux signes précurseurs d'une relation dangereuse tels que la violence physique, l'abus émotionnel, le contrôle excessif, la manipulation, etc.).

Le tout en montrant que vous êtes là pour discuter avec votre elle ou lui pour la ou le soutenir. Rappelez-lui le fait que son bien-être vous tient à cœur.

Besoin d'aide ?

Communiquez avec une professionnelle ou un professionnel de la santé et des services sociaux.

Si vous ne savez pas par où commencer, appelez le 811 ou la ligne parents : 1-800-361-5085 ou www.ligneparents.com.

© Boscoville, 2023

boscoville